

Wat is een activiteit voor een dreumes?

Bij het woord *activiteit* denken we al snel aan iets groots: een plan dat je helemaal voorbereidt en waar alle kinderen tegelijk aan meedoen. Maar bij dreumesen is dat vaak anders! Een activiteit hoeft helemaal niet groot te zijn. Het zit juist vaak in de kleine, dagelijkse momenten.

Voor jonge kinderen is alles een *ervaring*. Ze leren en ontdekken door te doen, te voelen, te kijken en te proberen. Een activiteit kan dus ook zijn: je schoenen aantrekken, helpen bij het opruimen, of water overgieten van het ene bekertje in het andere. Voor ons lijkt het iets kleins, maar voor een dreumes is het een grote ontdekking!

Activiteiten in het dagelijks ritme

Ook de gewone dingen die we elke dag doen op de groep zijn voor dreumesen activiteiten. Denk aan:

- Samen eten
- Handen wassen
- Naar bed gaan
- Verschonen
- Aankleden
- Naar buiten gaan
- Opruimen

Dit zijn allemaal kleine activiteiten waarin kinderen de kans krijgen om te oefenen, te ontdekken en zelf iets te proberen.

Daarnaast bieden we ook *geleide activiteiten* aan om de kinderen extra uit te dagen. Die hoeven niet altijd helemaal voorbereid te zijn. Het mooiste is juist als je kijkt waar de kinderen mee bezig zijn en daarop inspeelt. Wat vinden ze interessant? Waar zijn ze mee aan het spelen? Wat willen ze ontdekken? En vervolgens: hoe kan ik dat in een geleide activiteit aanbieden.

Activiteiten rondom een thema

Werk je met een thema, zoals "dieren" of "de natuur"? Dan kun je samen met de kinderen kijken wat daarbij past. Misschien zie je wel dat ze veel interesse hebben in blaadjes of water. Daar kun je dan activiteiten omheen bedenken, bijvoorbeeld:

- Blaadjes voelen en scheuren
- Water gieten met bekers
- Dieren benoemen in boekjes
- Een natuurwandeling maken

Soorten activiteiten voor dreumesen

1. Kringmoment

Een kort moment samen, bijvoorbeeld een liedje zingen of een boekje bekijken. Dreumesen hebben nog een korte spanningsboog, dus houdt het vooral voorspelbaar door elke keer dezelfde opzet te gebruiken met hetzelfde begin en einde en daarnaast mag de kring klein en rustig zijn. Bedenk of het splitsen van de kinderen op de groep een handig idee is. Als je ook een groep oudere peuters hebt is het mooi om deze groep wat meer uitdaging te bieden in de kring door dit in een apart groepje te organiseren.

2. Creatieve activiteiten

Laat kinderen materialen ontdekken: verven met hun handen, spelen met scheerschuim of plakken met of scheuren van, grote stukken papier. Het gaat niet om het eindresultaat, maar om het ontdekken en leren kennen van verschillende materialen.

3. Buitenactiviteiten

Buiten is veel te ontdekken! Laat kinderen rollen, kruipen, scheppen of met water spelen. Buiten is ruimte voor beweging en zintuiglijke ervaringen.

4. Thema-activiteiten

Alles wat aansluit bij het thema én bij de interesse van de kinderen. Bijvoorbeeld voelspelletjes, iets ruiken of proeven, of iets bouwen samen.

5. Overgangsmomenten

Kleine activiteiten voor het wachten: kiekeboe met een doekje, liedjes zingen of samen tellen. Zo blijven kinderen betrokken en blijft de situatie overzichtelijk.

6. Beweegspelletjes

Springen, kruipen, rollen, dansen. Beweging helpt dreumesen niet alleen fysiek, maar ook in hun taal en sociaal-emotionele ontwikkeling.

7. Zelf doen

Laat kinderen helpen met hun luier, jas, schoenen of een doekje pakken. Als je de tijd neemt, is dit ook een activiteit vol leerervaringen.

Hoe plan je activiteiten goed in?

- Kijk wat past in je dagritme. Doe het rustig aan.
- Maak een lijstje met ideeën per week, maar houd het flexibel.
- Herhaal activiteiten met kleine groepjes, zodat je goed kan inspelen op elk kind.
- Speel in op wat de kinderen doen. Spel kan zomaar leiden tot een leerzaam moment!
- Laat kinderen zelf ontdekken. Geef materialen en ruimte. Je hoeft niet altijd alles uit te leggen of mee te doen.

Tot slot

Voor dreumesen zit leren in de herhaling, in voelen en doen, en in hun eigen tempo. Door kleine, passende activiteiten aan te bieden, help je hen spelenderwijs de wereld te ontdekken. Blijf nieuwsgierig naar wat zij laten zien – en speel daarop in.

Inspiratiefoto's



