

Protocol Binnenmilieu KDV & BSO

Beleid Pedagogiek – Veiligheid & Gezondheid

Inleiding

Goede kwaliteit van de lucht is essentieel voor een gezond binnenmilieu. CompaNanny vindt het van wezenlijk belang dat het binnenmilieu van goede kwaliteit is voor de kinderen en voor de werkomgeving van onze medewerkers. Wettelijk zijn er eisen vastgesteld waar het binnenmilieu aan moet voldoen. CompaNanny hanteert de wettelijke eisen uit het Bouwbesluit 2012. Een ongezond binnenmilieu kan de gezondheid van kinderen en medewerkers beïnvloeden. Het verhoogt bijvoorbeeld het verspreiden van ziektekiemen onder kinderen en medewerkers. Door het treffen van de juiste maatregelen en het volgen van de juiste werkwijze kunnen de gestelde eisen worden gewaarborgd.

Gestelde eisen aan het binnenmilieu

CompaNanny hanteert de volgende richtlijnen voor op de groep en in de slaapkamers:

- Temperatuur groepsruimte: tussen de 18 en 25 graden Celsius
- Temperatuur slaapkamer: tussen de 17 en 25 graden Celsius
- Luchtvochtigheid: tussen de 30% en 60%.
- CO2 gehalte: een waarde tussen de 800 (streefwaarde) en 1000ppm*.

*Pieken tot 1500 PPM zijn toegestaan als deze niet vaker dan 1x per dag voorkomen en niet langer duren dan 30 minuten.

Op pagina 3 is te lezen wat je moet doen als de waardes te hoog of te laag zijn.

Maatregelen en werkwijzen

Om te kunnen voldoen aan de hierboven beschreven eisen zijn hieronder maatregelen en werkwijzen beschreven.

Algemeen

- Voorkom 'stofnesten' door geregeld op kasten, bedjes en in alle hoeken schoon te maken. Stofophoping heeft een slechte invloed op de luchtkwaliteit op de groep en in de slaapkamers.
- Hang geen jassen op in de groep en/of slaapkamers. Op jassen zijn veel bacteriën aanwezig en dit heeft een slechte invloed op de luchtkwaliteit.

- Zorg dat ruimtes opgeruimd zijn en er geen spullen op kasten staan en zo min mogelijk in de vensterbanken. Hoe meer spullen, hoe meer kans op vuil en een verminderde kwaliteit van het binnenmilieu.

Luchten

Ruimtes moeten kunnen worden gelucht/gespuid, zodat verontreiniging van het binnenmilieu en de bijbehorende luchtkwaliteit (CO₂ gehalte en luchtvochtigheid) snel kan worden aangepakt. Voor nieuw bouw gebeurt dit vaak via een mechanisch luchtsysteem. Bij bestaande bouw kan dit worden gedaan door ramen en/of deuren open te zetten.

- Lucht ruimte(s) minimaal 3 keer per dag minimaal 10 minuten. Dit doe je door ramen en deuren (tegen elkaar) open te zetten en/of door gebruik te maken van een luchtsysteem.
- Zijn er ramen of is er ventilatierooster aanwezig welke open kan? Zet een raam dan altijd op een kier en/of zet het rooster altijd open.
- Laat luchtsystemen, ventilatieroosters en deuren naar slaapkamers open staan 's nachts.
- Laat mechanische ventilatiesystemen onderhouden en reinigen volgens de aanwijzingen van de leverancier.

Temperatuur

- Er moeten één of meerdere mogelijkheden zijn om de slaapkamer te kunnen koelen, als er bekend is dat de temperaturen in de slaapkamer kunnen oplopen (ventilator, airco, luchtsysteem).
- Airco's mogen pas aangezet worden als het 24 graden Celsius of hoger is op de groep/slaapkamer.

Metten is weten

Om te weten of je voldoet aan de hiervoor gestelde eisen, na de genoemde maatregelen te hebben getroffen, zal je moeten meten:

- Op elke slaapkamer en groepsruimte moet een thermometer hangen. Op de slaapkamer is dit ter hoogte van het bovenste stapelbed, buiten het bereik van kinderen. Op de groepsruimte is dit op een open plank buiten bereik van de kinderen, bijvoorbeeld in het open gedeelte van de Joepkast. Controleer dagelijks de temperatuur van beide ruimtes en als deze op dat

moment niet voldoet aan de gestelde norm (groepsruimte tussen de 18 en 25 graden Celsius en slaapkamer tussen 17 en 25 graden Celsius) dan onderneem je actie zoals hieronder beschreven.

- Op elke vestiging is een CO2 meter aanwezig. De adjunct of AL'er noteert 1 keer per maand de CO2 waardes per groep en slaapkamer. Dit wordt genoteerd op het format wat is bijgevoegd in de bijlage. Bewaar dit ingevulde formulier minstens één jaar. Als de waardes niet goed zijn (waarde tussen de 800 en 1000ppm) dan onderneem je actie zoals hieronder beschreven.

Wat te doen bij te lage of te hoge waardes?

Temperatuur

Op warme dagen zal de temperatuur binnen ook sneller oplopen. De volgende adviezen kunnen daarom worden gevolgd als er tijdens meerdere warme dagen een te hoge temperatuur wordt gemeten in de ruimtes waar kinderen en medewerkers verblijven:

- Gebruik een ventilator in de ruimtes als het warmer wordt dan 25 graden Celsius. Zorg dat deze buiten bereik van kinderen wordt geplaatst.
- Plaats zonwering voor de ramen waar de zon op staat, aan de buitenkant van het pand. Doe deze omlaag voordat de zon hier op schijnt.
- Doe ramen en/of ventilatieroosters nooit dicht bij warmte, ventileren is altijd noodzakelijk.
- Ventileer alle ruimtes 's nachts op warme dagen.

Heeft het bovenstaande niet geholpen? Neem dan contact op met het team Huisvesting op het Hoofdkantoor om te kijken naar een andere oplossing. Om er zo voor te zorgen dat de temperatuur op zowel de groeps- als slaapruijnte voldoet aan de hiervoor genoemde eisen. Houd er wel rekening mee dat op uitzonderlijk warme dagen iedere technische oplossing ook haar beperkingen heeft. Deze piekbelasting is vaak technisch niet op te lossen.

CO2 gehalte

Gezonde binnenlucht heeft een CO2-waarde tussen de 800 (streefwaarde) en 1000ppm. Hoe meer mensen aanwezig zijn in een ruimte, hoe sneller het CO2 gehalte oploopt. Helemaal als de ruimte niet goed wordt/kan worden geventileerd. Signalen dat het CO2 gehalte te hoog is op een groeps- en

slaapruimte zijn bijvoorbeeld: hoofdpijn, sufheid, vaker niezen en hoesten, irritatie van de ogen, concentratieproblemen en irritatie van de slijmvliezen. Om het echt zeker te weten, moet je het CO2 gehalte meten.

Door verversing van de lucht kan je er voor zorgen dat deze waardes niet boven de 1000ppm uitkomen. Door de ruimtes te luchten of te ventileren, vervang je de “vervuilde” binnenlucht, door gezonde binnenlucht:

- Lucht tijdens het schoonmaken, stofzuigen en de bedden verschonen.
- Lucht 's ochtends vroeg de ruimtes die in de nacht niet zijn gelucht.
- Lucht tijdens speelmomenten op de groep.
- Zorg ervoor dat elke ruimte ramen, roosters of een mechanische ventilatie heeft.
- Zijn er ramen aanwezig? Zorg dat deze altijd op een kier kunnen staan.
- Zijn er geen ramen aanwezig? Zorg dan dat de mechanische ventilatie altijd aan staat.
- Alle ruimtes kunnen dag en nacht worden geventileerd.
- Hou roosters en spleten onder deuren open, dek deze niet af.
- Zorg voor onderhoud aan het mechanische ventilatie systeem, zoals is voorgeschreven door de leverancier.

Heeft het bovenstaande niet geholpen? Neem dan contact op met het team Huisvesting op het hoofdkantoor om te kijken naar een andere oplossing. Om er zo voor te zorgen dat de CO2 waardes op zowel de groeps- als slaapruimte voldoen aan de hiervoor genoemde eisen.

Luchtvochtigheid

Bij een te hoge luchtvochtigheid overleefd de huisstofmijt goed in textiel en bijvoorbeeld bedden en kussens. Ook kan het zorgen voor schimmel. Een te lage luchtvochtigheid (droge lucht) kan juist weer zorgen voor irritaties aan de slijmvliezen en de ogen. Om te zorgen voor een goede luchtvochtigheid is het belangrijk om:

- de ruimtes goed te ventileren.
- vochtplekken goed schoon te houden.
- natte was niet te lang in de groepsruimte te laten staan

- te zorgen voor een geschikte temperatuur in de groeps- en slaapruimtes (zoals hiervoor beschreven).

Heeft het bovenstaande niet geholpen? Neem dan contact op met het team Huisvesting op het hoofdkantoor om te kijken naar een andere oplossing. Om er zo voor te zorgen dat de luchtvochtigheid op zowel de groeps- als slaapruimte voldoet aan de hiervoor genoemde eisen. Houd er wel rekening mee dat op uitzonderlijk vochtige dagen iedere technische oplossing ook haar beperkingen heeft. Deze piekbelasting is vaak technisch niet op te lossen.

Noodsituatie

Het zou zo kunnen zijn dat in de nabije omgeving zich een (nood)situatie voordoet waardoor de grond en/of lucht vervuild zouden kunnen raken. Indien er een situatie zich voordoet waardoor de Nanny twijfelt aan de kwaliteit van de lucht en of grond, dienen de ramen gesloten te blijven/worden. De Nanny meldt haar twijfel direct op kantoor, zodat er onderzocht kan worden wat er eventueel aan de hand is en of er verder maatregelen nodig zijn.

