

Traktaties voor kinderen

Beste ouders/verzorgers,

Kinderen vinden het vaak leuk om bij CompaNanny te trakteren als zij jarig zijn of als zij afscheid nemen. Dit zijn bijzondere momenten en vanuit CompaNanny zal hier dan ook aandacht aan worden besteed door middel van liedjes, versiering en een cadeau.

Het staat iedereen natuurlijk vrij om wel of niet te trakteren. Mocht je kind ook willen trakteren dan kun je aan de Nannies vragen hoeveel kinderen er op die dag zullen zijn. Het is niet nodig om extra traktaties te maken voor kinderen die op die dag afwezig zijn.

We willen graag je medewerking vragen om géén traktaties te geven die verstikkingsgevaar met zich meebrengen, zoals zuurtjes, lolly's, druiven, ongesneden tomaatjes en ballonnen. Verder vindt CompaNanny het belangrijk dat kinderen gezond eten en kiest daarom voor een voedingspatroon waarin we het gebruik van suiker en bewerkte koolhydraten zoveel mogelijk beperken. Met de vele traktaties in het jaar kiezen we er daarom ook voor om alleen traktaties aan kinderen aan te bieden als deze **geen snoep** en **geen toegevoegde suikers** bevatten. Dit betekent dat er geen suikers of zoetstoffen aan het product zijn toegevoegd. Als dit van toepassing is, staat er vaak op het product: "dit product bevat van nature aanwezige suikers". Als een traktatie toch snoep of toegevoegde suikers bevat, zullen wij kinderen een gezonde, alternatieve traktatie aanbieden en de traktatie later mee naar huis geven. Om risico's op (hevige) allergische reacties bij kinderen te beperken bevat een traktatie tevens **geen pinda's of noten**. Tot slot willen wij je vragen om **geen zelfgebakken traktaties en geen stukjes fruit, kaas of worst te trakteren**. Dit omdat wij de houdbaarheid en hygiëne tijdens de bereiding van het product niet kunnen garanderen en gesneden fruit de houdbaarheid doet verminderen. Gesneden groenten zijn prima, mits maximaal een dag van tevoren gesneden.

Om teleurstellingen en onduidelijkheden te voorkomen raden wij je aan tijdig met de Nannies te overleggen wat je als traktatie voor ogen hebt.

Suggesties voor gezonde traktaties

- Rijstwafel/maïswafel/speltwafel
- Maissticks
- Soepstengel
- Minikomkommers
- Gesneden tomaatjes
- Worteltjes
- Paprika
- Ongesneden fruit (bijvoorbeeld blauwe bessen, mandarijn, pruim, perzik)
- Gedroogd fruit (bijvoorbeeld rozijnen, gedroogde appelringen, mangoreepjes, ongezwavelde abrikozen)
- Knijpfruit
- Een klein cadeautje per kind of voor op de groep (bijvoorbeeld stickers, bellenblaas, een potloodje of een voorleesboekje)
- Popcorn (ongezouten)

Vriendelijke groeten,
CompaNanny