CompaNanny
YOUR FAMILY IS OUR CARE

Logboek en verhitten groentehap

1. Controleer al deze gegevens dagelijks en vul direct het logboek in.
2. Controleer de groentehappen steekproefsgewijs, bv. de eerste hap en de laatste hap van die dag. Je kunt dus meerdere regels per datum gebruiken.

Groep: _____
Week nr: _____

Temperatuur groentehap vóór verhitting: **maximaal 7°C**
Temperatuur groentehap na verhitting: **minimaal 75 °C.**

Datum	Temperatuur vóór verhitting	Temperatuur na verhitting

Verhitten groentehap

1. Was je handen.
2. Haal de groentehap uit de koelkast en trek het plasticfolie van de beker.
3. Controleer de temperatuur van de groentehap met behulp van de thermometer. Deze mag maximaal 7°C zijn. Indien de temperatuur hoger is dan 7°C moet de groentehap vernietigd worden.
4. Verdeel met een lepel de benodigde hoeveelheid in een bakje. De richtlijn voor 4-6 maanden is 50 gram per kind en bij 6- 9 maanden 150 gram per kind. De 4-6 maanden groentehap is verpakt per 150 gram; voldoende voor 3 kinderen. De 6-9 maanden groentehap is verpakt per is 500 gram, ruim voldoende voor 3 kinderen.
5. Verwarm de groentehap in de magnetron tot minimaal 75 °C .
6. Schep de groentehap na verhitting goed door en controleer de temperatuur met de thermometer.
7. Ontsmet de thermometer met een alcoholdoekje en was de lepel af.
8. Bied kinderen de groentehap lauwwarm aan. Net zoals bij flesvoeding kan dit op je pols getest worden.