

GEDRAG NANNIES TEN AANZIEN VAN GEZONDHEID

Algemeen

Jonge kinderen maken kennis met vele voor hen nieuwe micro-organismen waartegen zij nog geen weerstand hebben opgebouwd. Het doormaken van een aantal veel voorkomende infectieziekten hoort bij de normale ontwikkeling. Kinderen die op een kinderdagverblijf zitten hebben een grotere kans om een infectieziekte op te lopen dan kinderen die thuis verzorgd worden. Via andere kinderen komen zij vaker in op jongere leeftijd met ziekteverwekkers in contact. Het is van belang dat we zoveel mogelijk proberen te voorkomen dat ziekteverwekkers zich snel kunnen verspreiden, daarom is er een aantal zaken waar we aandacht aan besteden. CompaNanny wil zorgen voor een schone omgeving. Dit betekent dat CompaNanny haar ruimtes waar kinderen zijn schoon wil houden. De groepen worden goed schoongehouden en speciale aandacht gaat uit naar hygiëne bij kinderen, zodat de kans op het oplopen of doorgeven van een ziekte zo minimaal mogelijk wordt gehouden. Op de groepen betekent dit; het speelgoed schoonmaken, het verschonen van het beddengoed, schoonmaken van de groep in het algemeen, het reinigen van flessen/spenen/ tuitbekers etc. Hoe vaak en op welke manier de CompaNannies dit doen staat beschreven in de hygiëncode van de Brancheorganisatie Kinderopvang, waaruit CompaNanny werkt. Om te waarborgen dat dit goed gebeurt op de groepen, maakt CompaNanny gebruik van een schoonmaakschema. Hierin staat precies beschreven welke dag en/of week er wat schoongemaakt moet worden. Verder heeft elke hoek een GroepsTeamLeidster (GTL) die erop toeziet dat de groepen schoon zijn en de kinderen op de juiste manier verzorgd worden.

Hygiëne bij Nannies en kinderen

Handen wassen

Veel besmettingen worden via de handen overgedragen. De kinderen en de Nannies moeten handen wassen, het is één van de meest effectieve manieren om besmetting te voorkomen.

Wanneer moet je eigen handen en/of de handen van kinderen wassen?

1. aan het begin van de werkzaamheden
2. bij binnenkomst op de groep, wanneer een besmettelijke ziekte heerst
3. bij zichtbaar vieze handen
4. na het niezen in je hand, neus snuiten en hoesten
5. na het dragen van handschoenen
6. na toiletbezoek, en bij vieze handen daarvoor ook
7. voordat je voedsel bereidt of opdient
8. als je klaar bent met de voorbereidingen van de warme of koude maaltijd
9. voor het aan tafel gaan
10. na het eten
11. na het verschonen
12. na contact met lichaamsvloeistoffen, bijv. urine of bloed
12. na roken in je pauze
13. na het spelen in de zandbak

Als je hierbij gebruik maakt van washandjes, neem dan VOOR ELK KIND EEN APART WASHANDJE.

Handen wassen doe je als volgt: gebruik stromend water, maak de handen nat en neem vloeibare zeep, wrijf de handen over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld, spoel de handen af wrijvend af onder stromend water, droog de handen af met een schone droge papieren handdoek.

Hygiëne bij kinderen

In het dagverblijf kan het wel eens voorkomen dat je een kind moet wassen omdat het in de modder is gevallen of diarree heeft. De volgorde van het wassen:

- gezicht
- borst en rug
- handen, armen, oksels
- buik, navel
- benen, voeten
- geslachtsdelen en billen

Zorg er ook voor dat kinderen die verkouden zijn regelmatig hun neus snuiten.

Lichaamsvochten

Het is belangrijk dat open wondjes en blaasjes altijd worden afgeplakt, zodat andere kinderen niet in aanraking komen met pus of vocht uit deze wondjes of blaasjes. Maak oppervlakten en materialen/speelgoed waar vocht of pus mee in aanraking is gekomen direct schoon.

Wanneer je als Nanny of wanneer een kind moet hoesten of niezen, is het belangrijk dat nooit in de richting van andere kinderen of Nannies wordt gehoest of geniest. Nies in je mouw, zodat je handen niet vies worden. Leer dit ook kinderen aan.

Persoonlijke hygiëne en uitstraling Nannies

Wat betreft persoonlijke hygiëne vinden we het belangrijk dat iedereen fris rondloopt. Was je elke dag en gebruik deodorant. Draag elke dag een schoon shirt dat bij voorkeur van natuurlijke materialen is gemaakt. Door kunststof transpireer je eerder en ruik je meer. Het is wellicht een goed idee om een schoon shirt mee te nemen zodat je je gedurende de dag nog even om kan kleden als dat nodig is. Spreek ook je collega er op aan als hij of zij niet zo fris meer ruikt. Misschien heeft die persoon dit namelijk helemaal niet in de gaten.

Wondjes op handen moeten afgedekt zijn met een waterafstotende pleister. Nagels moeten kort geknipt zijn en schoon. Onder lange nagels vindt bacterievorming plaats, waardoor je als Nanny juist ziektes verspreidt, bovendien valt er niet efficiënt en veilig te werken met lange nagels.

Hygiëne op de groep

Opruimen en schoonmaken

Er wordt schoongemaakt om de volgende redenen:

1. Om de gezondheid te beschermen. In vuil zitten onder andere micro-organismen die tot ziekte kunnen leiden en voedingsstoffen waardoor micro-organismen zich kunnen vermeerderen.
2. Om huis en huisraad, kleding en speelgoed te beschermen tegen aantasting en slijtage.
3. Om een prettig leefklimaat te creëren.

Bij CompaNanny worden de gemeenschappelijke ruimtes (gang, toiletten, voorraadhok, etc.) schoonmaakt door een huishoudelijk medewerker.

De groepen worden schoongemaakt door de Nannies zelf. Hier hebben we voor gekozen omdat is gebleken dat mensen de ruimte waarin ze zelf de hele dag verblijven zorgvuldiger schoonmaken dan bijvoorbeeld een schoonmaakbedrijf dat je inhuurt. Ook kunnen Nannies veel beter inschatten wanneer iets schoongemaakt moet worden. Bovendien is jullie betrokkenheid bij de gezondheid van jullie kinderen op de groep groter dan een schoonmaker die de kinderen niet kent.

CompaNanny wil zorgen voor een schone omgeving. Dit betekent dat CompaNanny haar ruimtes waar kinderen zijn schoon wil houden. De groepen worden goed schoongehouden en speciale aandacht gaat uit naar hygiëne bij kinderen, zodat de kans op het oplopen of doorgeven van een ziekte zo minimaal mogelijk wordt gehouden. Op de groepen betekent dit dat er veel moet worden schoongemaakt zoals het speelgoed, beddengoed, flessen, spenen en tuitbekers. Om te waarborgen dat dit goed gebeurt op de groepen, maken de Nannies gebruik van het schoonmaakschema. Hierin staat precies wat er per dag of per week schoongemaakt moet worden. Op de groep wordt zo min mogelijk schoongemaakt in het bijzijn van kinderen. Dit omdat zij hier last van kunnen hebben. Vraag of ze even bij de burens kunnen verblijven, of maak schoon als de meeste kinderen slapen.

Dagelijks wordt er op de groep na elk eetmoment en aan het einde van de dag geswifferd, en er wordt eenmaal per dag gezogen en gedweild. Meestal gebeurt dit 's middags en af en toe na zes uur. Zorg dat kinderen niet over de natte vloer kunnen lopen of kruipen. Er wordt 's ochtends en 's avonds gelucht, ook in de slaapkamer. Aan het einde van de dag moet er in de slaapkamer een gordijn omhoog worden gedaan, om te voorkomen dat we zilvervisjes krijgen. Deze ontstaan bij te weinig daglicht

Reinig zichtbaar verontreinigd speelgoed meteen en speelgoed dat in de mond genomen wordt dagelijks (zoals rammelaars en speelgoed-eten dat bij het keukentje hoort, bijvoorbeeld een plastic ijsje).

Berg schoonmaakmiddelen en het flesje alcohol hoog op, op een plek waar kinderen niet kunnen komen.

Het gebruik van de keuken en het verschoonblok dienen strikt gescheiden gebruikt te worden in verband met de hygiëne. Let dus op dat je geen eten bereidt of neerzet waar verschoond wordt en geen verschoonafval op je aanrecht neerlegt!

Gele doekjes waarmee je de groep schoonmaakt, de tafels en het aanrecht afneemt, moeten regelmatig verschoond worden, minimaal na elk dagdeel. Let op dat lotiondoekjes uitsluitend gebruikt mogen worden voor het schoonmaken van billen van kinderen. Wanneer voorwerpen als aankleedkussens, tafels e.d. met deze lotiondoekjes worden 'schoongemaakt' blijft er een vetlaagje achter waar juist bacterievorming door ontstaat!

Vuilniszakken worden door de één van de Nannies van de late dienst naar de vuilniscontainers gebracht. Als er in de keuken meer vuilnis staat (bijv. lege luierdozen), neem je dit ook mee.

Bedden verschoonen

Elke groep verschoont minimaal elke week de bedjes van de eigen slaapkamer. Alle kinderen hebben hun eigen bed, soms wordt dit gedeeld met een kind dat op dezelfde of andere dagen komt. In dat geval dient het bed tussendoor verschoond te worden (als een ander kind er in zal slapen). Op de bedden staan de namen van de kinderen die er in liggen.

De matrassen van de kinderen moeten 1 keer per maand worden omgedraaid.

Fruit en brood op de groep

In verband met fruitvliegjes wordt er op de groep geen fruit en brood bewaard. De vroege dienst haalt 's ochtends voldoende fruit voor de dag uit de keuken en de late dienst haalt brood uit de

vriezer. Dit omdat om 9.45 duidelijk is hoeveel kinderen er komen, en dus ook of er sneetjes brood nodig zijn. We doen dit, omdat er anders teveel brood ontdooit wordt wat daarna weggegooid wordt omdat het oud geworden is. Het heeft ook te maken met de voorraad, als allerlei producten op de groep worden bewaard, is er geen zicht meer op wat er in huis is. Gebruik bestek altijd maar 1 keer en was het dan af.

Geen bolderkarren en kinderwagens op de groep

Aangezien de wielen van bolderkarren en kinderwagens ongezien door veel viezigheid kunnen rijden mogen deze niet op de groep. Dit vertellen we ook aan ouders.

Voeding

Baby voeding

Elk kind heeft zijn eigen voedingsschema. CompaNanny biedt veel verschillende voedingen, deze worden tijdens het intakegesprek met de ouders besproken en afgestemd. Tot de leeftijd van 6 maanden krijgt de baby nr. 1, vanaf de leeftijd van 6 maanden krijgt het kind opvolgmelk, nr. 2 van een bepaalde voeding.

Vaste voeding en bijvoeding voor baby's

Zodra kinderen met de mond voorwerpen gaan betasten, beschikken zij over voldoende willekeurige mondmotoriek om van een lepel te leren happen. De introductie van vast voedsel zal voor de meeste kinderen op enig moment tussen de leeftijd van 4 en 6 maanden plaatsvinden. Op deze leeftijd wordt het bijvoeden gezien als hulpmiddel om de mondmotoriek te oefenen. De voedingswaarde speelt nauwelijks een rol.

Zorg dat kinderen op tijd overgaan van een fles naar een beker, dit stimuleert de mondmotoriek.

Een belangrijk aandachtspunt is dat veranderingen in het voedingsschema van een kind of het starten met vast voedsel als fruithapjes, een broodkorst e.d. alleen gebeurt wanneer de ouders dit aangeven of na overleg met de ouders.

6 tot 9 maanden: fruit- en groentehap

De kinderen van 6 tot 9 maanden krijgen in de middag een groentehap (gepureerd aangeboden). De groentehap wordt gezien als bijvoeding en tot 9 maanden hoeft de borst of flesvoeding niet te worden aangepast. Het is vooral voor het ontwikkelen van smaak. Daarnaast wordt in de ochtend een fruithap aangeboden.

De warme lunch vanaf 9 maanden

Bij CompaNanny eten alle kinderen vanaf 9 maanden een warme lunch. Er hoeft dan thuis niet meer in haast en drukte gekookt te worden door ouders op een moment dat kinderen al lang gegeten willen hebben. Omdat de kinderen 's middags al warm hebben gegeten, kunnen ze rustig een boterham eten of eventueel nog een keer warm, als dat zo uitkomt. Een fijne oplossing, omdat veel kinderen na 18.00 geen honger gevoel meer hebben of te moe zijn om nog te eten. En voor de ouders een stuk gemakkelijker. Daarnaast leren kinderen over het algemeen makkelijker warm voedsel eten in nabijheid van hun groepsgenootjes.

De maaltijden voor kinderen van 9 tot 12 maanden zijn vergelijkbaar met de maaltijden die de kinderen vanaf 1 jaar krijgen, maar dan is er meer gelet op allergieën en wordt het licht gepureerd aangeboden. Deze maaltijd wordt niet meer gezien als bijvoeding en is dus een volledige maaltijd. Deze warme maaltijden worden bereid en geleverd door Moekes Maaltijd en zijn grotendeels biologisch.

Vanaf ongeveer een jaar kan een kind alles mee eten. De maaltijd is op het kinderdagverblijf vaak een ritueel gebeuren, waarbij kinderen precies weten wat er gaat gebeuren. Broodkorstjes kunnen gewoon gegeten worden, het bevordert het doorkomen van de kiezen en de kinderen leren goed kauwen, wat ook gaatjes en tandbederf helpt te voorkomen. Op het kinderdagverblijf zijn er meestal 4 momenten op de dag dat er aan tafel iets genuttigd wordt. Om de 2 à 3 uur wordt er iets gegeten en gedronken. Sommige kinderen volgen een dieet. Zo zijn er kinderen met bepaalde allergieën en kinderen die anders eten vanuit de geloofsovertuiging van hun ouders of hun culturele achtergrond. Ook hier hanteren we de regel dat we pas iets nieuws aan het kind aanbieden als de ouders dit aangeven.

Om ervoor te zorgen dat iedereen z'n eigen fopspeen gebruikt worden de spenen in een spenenbak bewaard. Zo zijn alle spenen vindbaar. Voordat een speen in de spenenbak wordt gelegd, wordt deze eerst afgespoeld met water. Wanneer kinderen naar bed gaan, worden de kleren altijd op het eigen bakje gelegd, net als sokken, slossen en schoenen.

Gebruik voor ieder kind schone spuugdoekjes en slabbers, gooi gebruikte doekjes en slabbers na gebruik direct in de wasmand.

Het bereiden van fles- en borstvoeding

Een zuigeling krijgt moedermelk of flesvoeding in de vorm van poedermelk, die gemaakt is van koemelk of soja.

Sommige kinderen krijgen afgekolfde borstvoeding mee in een fles, vers of ingevroren. Het is belangrijk om aan te geven dat moedermelk gekoeld vervoerd moet worden. Deze borstvoeding moet bij maximaal 4 graden Celsius worden bewaard. De net afgekolfde melk kan buiten de koelkast maximaal 1 uur en in de koelkast maximaal 48 uur bewaard worden. De ingevroren moedermelk kan langer bewaard blijven. Ingevroren melk moet eerst in de koelkast ontdooien voordat het opgewarmd wordt. Moedermelk moet langzaam opgewarmd worden, voordat de baby de fles krijgt. Dit kan met ontdooide melk in een flessenwarmer, niet in de magnetron, anders gaan er voedingsstoffen verloren! Het kan ook voorkomen dat de moeder op het kinderdagverblijf langskomt om het kind zelf te voeden. De melk mag niet opnieuw worden opgewarmd.

Andere kinderen krijgen een fles gemaakt van poedermelk. Welk soort flesvoeding ze drinken is afhankelijk van de leeftijd van de baby en eventuele allergieën. In sommige gevallen geven ouders zelf poedermelk mee, dit mag alleen in poeder vorm worden meegegeven en niet al aangemaakt.

Ieder kind heeft een eigen fles en speen, de speen moet elke maand gecontroleerd worden op defecten en zo nodig vervangen worden. Dit geldt ook voor de fopspenen van kinderen. Elk kind kan zijn eigen type fles of speen hebben. Het gaatje in de speen is goed als de voeding er in druppels uitloopt. Er zijn beginnerspenen, met een klein gaatje en spenen voor een iets oudere baby, van ongeveer 4 à 5 maanden. Ook zijn er 1-2-3-spenen, het cijfer dat onder de neus te zien is, geeft de spleetwerking van het gat weer. Stand 1 geeft de minste hoeveelheid. Let op welke speen het kind heeft voor je de fles geeft.

Het bereiden van een fles gaat als volgt:

- Was je handen;
- Controleer of de fles goed schoon is;
- Vul de fles met de hoeveelheid koud kraanwater die je nodig hebt, maatstreepjes staan op de zijkant van de fles. Het water hoeft niet eerst gekookt te worden;

- Warm de fles met het water op in de magnetron in ongeveer 30 seconden op maximaal 600 Watt (100 ml = ± 30 sec, 150 ml = ± 45 sec, 200 ml = ± 60 sec). Hierbij mag de speen of de dop niet op de fles zitten, anders barst de fles uit elkaar.
- Strooi het voorgeschreven aantal schepjes poeder op het water. Let goed op welke soort en hoeveel melk de baby nodig heeft. Dit moet nauwkeurig gebeuren. Het is niet goed als je een baby teveel poeder geeft, hij krijgt dan teveel voedingstoffen;
- Roer met een lepel de poeder door de melk. Alle klontjes moeten weg zijn. Door schudden kan er teveel lucht in de melk komen, wat vastzittende boertjes en/of darmkrampjes tot gevolg kan hebben;
- De fles moet op lichaamstemperatuur zijn, controleer de temperatuur door een druppel voeding op de binnenkant van je pols te laten vallen. Als je geen temperatuurverschil voelt, is het goed.
- Voeding die je niet direct gebruikt of een fles die grotendeels niet is opgedronken (gooi kleine restjes melk weg), kan maximaal 1 uur buiten en 24 uur in de koelkast bewaard blijven. De melk mag niet opnieuw worden opgewarmd. Schud altijd nog een keer goed voordat je de fles geeft om eventuele restklontjes te verwijderen.

Om hygiënisch met het voeden om te gaan, moet je het volgende altijd doen:

- Voor en na iedere voeding was je je handen met water en zeep en je droogt die goed af met papier;
- restjes voeding gooi je weg. Ze kunnen bacteriën bevatten. Een opgewarmde fles kun je maximaal een uur bewaren;
- Spoel flessen en spenen direct na gebruik eerst om met koud water om bacteriegroei te stoppen.
- Je haalt de fles zoveel mogelijk uit elkaar en wast deze samen met de speen en de dop, met behulp van een flessenrager, af met afwasmiddel. Indien er op de groep een vaatwasser aanwezig is, kunnen flessen en spenen op normaal programma worden afgewassen in de machine.
- Vervolgens spoel je ze nog eens goed af met lauw water, zodat alle zeep verwijderd is en zet je ze op een stuk keukenrol om ze te laten drogen aan de lucht;
- Je bewaart de schone fles, speen en dop vervolgens op een schone, droge plaats.
- Aan het einde van de dag worden de flessen die de volgende dag nodig zijn, uitgekookt;
- De schone flessen en spenen worden gesteriliseerd.
- Wanneer de flessen klaar zijn, droog je ze goed af met een schone theedoek en zet je ze in elkaar.

Flessen, spenen, doppen en bekers

Alle kinderen hebben hun eigen fles en/of beker bij CompaNanny. Deze worden gelabeld met wit tape en een watervaste stift. Alle onderdelen van een fles of beker hebben een naam, zodat er geen verwarring kan ontstaan over van wie wat is. Dit om te voorkomen dat kinderen uit elkaars fles of beker drinken en op die manier speeksel met eventuele ziektekiemen uitwisselen.

Na gebruik worden de flessen gereinigd en dagelijks uitgekookt (met de spenen).

Overige voeding

Alle bederfelijke waren (zoals fruit(hapjes), yoghurt, etc.) dienen in de koelkast te worden bewaard. Dek open producten af en controleer de houdbaarheid voor gebruik.

Verschoenen

Poepluiers worden met wegwerphandschoenen verschoond. Deze gooi je weg na gebruik. Wanneer een kind allergisch is voor lotiondoekjes of erg vies is, gebruik je bij voorkeur papieren wegwerpwashandjes. Een poepluier wordt in een dichtgeknoopte pedaalemmerzak weggegooid. Wanneer de kleren van het kind vies zijn geworden van deze poepluier, worden deze uitgespoeld met water en in een pedaalemmerzakje gedaan. Dit zakje met vieze kleren wordt op het bakje van het desbetreffende kind gelegd, zodat ouders het aan het einde van de dag mee kunnen nemen. Gebruik altijd een houten spatel of vingerhoesje om billenzalf aan te brengen, het is erg onhygiënisch om met je vingers in de pot te zitten. Billenzalf is goed voor het verzorgen van rode of geïrriteerde billen. Reinig de verschoonplek na ieder kind, met allesreiniger en een tissue.

Staan verschoenen (d.w.z. dat het kind staat en de Nanny zit op b.v. een stoeltje of de bank), mag wel, maar daarbij moet zeker een aantal hygiëneregels in acht worden genomen:

- Realiseer je dat als je staand verschoont, je moeilijker de billen van het kind met een billendoekje naveegt, waardoor er plasresten blijven zitten die kunnen gaan broeien. Belangrijk dus om ook bij staand verschoenen de billen van het kind schoon te vegen met een billendoek, laat het kind evt. ook meehelpen met een eigen billendoekje (Pikler!). Lukt dit niet, kies er dan voor om het kind liggend op de commode te verschoenen.
- Zorg dat de vieze plasluier na afloop niet op de grond belandt, maar neem een plasticzakje mee, waar je de luier direct indoet of gooi hem direct in een daarvoor geschikte vuilnisbak.
- Na de verschoning moeten zowel de Nanny als het kind dat verschoond is (en actief heeft deelgenomen aan de verschoning) direct hun handen wassen. Maak hier een gezamenlijke activiteit van met het kind. Praktisch gezien is het dus handig om in de badkamer staand te verschoenen, omdat je dan alles bij de hand hebt, maar je mag het ook elders doen, mits je deze hygiëne regels handhaaft! Het kind moet ook handen wassen, omdat het actief meedoet met de verschoning. Dit geldt ook voor kinderen die op de commode hun eigen billen mee schoonmaken.
- Anti bacteriële gel is voldoende om handen mee schoon te maken na een plasluier, maar niet wanneer er zichtbaar vuil aan je handen zit. Was bij zichtbaar vuil gewoon je handen met zeep en lauw warm water.

Temperaturen

De thermometer wordt na gebruik ontsmet met alcohol. Gebruik een thermometerhoesje wanneer je een kind temperatuurt, door de schone thermometer in een thermometerhoesje te steken. Na afloop verwijder je dit hoesje en gooi je het weg.

Zindelijkheid

Laat kinderen hun handen wassen na toiletgebruik. Als je hierbij gebruik maakt van washandjes, gebruik dan voor elk kind altijd een apart washandje!

Ziektebeleid

In het protocol ziektebeleid van CompaNanny staat beschreven wanneer een kind dat ziek is wel of niet op het kinderdagverblijf kan komen of blijven. Tevens staan hier alle kinderziekten beschreven.

[EHBO en medicijnen](#)

Op elke groep is een EHBO-doos aanwezig. Ouders die willen dat hun kind een medicijnen of zelfzorgmiddel krijgt gedurende de dag moeten daarvoor een overeenkomst gebruik geneesmiddelen invullen. Paracetamol wordt door ons niet gegeven, omdat we van mening zijn dat het kind niet voor niets koorts krijgt. Wanneer het paracetamol krijgt, weet je als Nanny niet hoe ziek het kind daadwerkelijk is. Alleen wanneer duidelijk is wat er met het kind aan de hand is (bv het kind heeft een inenting gehad of heeft een antibiotica kuur), dan mag paracetamol worden gegeven. Ouders moeten hiervoor wel het formulier 'overeenkomst gebruik geneesmiddelen' invullen.

Gebruik de informatie uit het Ouderportaal en op de kindkaart goed! Hierin staat informatie over bijvoorbeeld allergieën en medicijngebruik. Update de gegevens in het Ouderportaal en op de kindkaart altijd meteen als er wijzigingen zijn.

[Risicoinventarisatie veiligheid \(RI & E\)](#)

Jaarlijks wordt er een risico inventarisatie gezondheid opgesteld en geëvalueerd. Hierdoor wordt duidelijk in kaart gebracht waar eventuele verbeterpunten of aandachtspunten liggen. Het handhaven van gezondheid valt of staat bij het handelen van de Nannies. Wees je hier als Nanny dus goed van bewust!

Let in verband met hygiëne goed op wanneer je de volgende voorwerpen schoonmaakt en hoe je ze gebruikt:

[Aanrecht](#) (schoonmaken na ieder gebruik)

[Vuilnisbak](#) (op tijd de zak verschonen en binnen, buitenkant en klep van vuilnisbak reinigen als deze vies oogt)

[Swiffer](#) (bij ieder gebruik een schoon doekje gebruiken, waarna je dit direct weggooit)

[Lakens](#) (persoonlijk gebruik, leg dus nooit een kindje in andermans lakens te slapen, verschonen volgens het schema)

[Dekens](#) (persoonlijk gebruik, verschonen volgens het schema)

[Kussens](#) (in bed uitsluitend gebruik vanaf 2 jaar)

[Slaapzakken](#) (persoonlijk gebruik, verschonen volgens het schema)

[Slabbetjes](#) (eenmalig persoonlijk gebruik bij baby's, tijdens elk eetmoment)

[Washandjes](#) (eenmalig persoonlijk gebruik, gebruik dus nooit 1 washandje voor meer dan 1 kind, alle kinderen voor en na elk eetmoment, handen en mond)

[Handdoeken](#) (niet gebruiken in keuken, alleen om kinderen evt. mee af te drogen, handen afdrogen met papier)

[Theedoeken](#) (in keuken, minimaal 2x per dag verschonen)

[Papierdispenser](#) (in de keuken, voor het drogen van de handen)

[Bankhoes](#) (direct verschonen bij vlekken en regelmatig volgens planning in het schoonmaakschema)

[Wipperhoes](#) (direct verschonen bij vlekken en regelmatig volgens planning in het schoonmaakschema)

[Boxkleed](#) (direct verschonen bij vlekken en regelmatig volgens planning in het schoonmaakschema)

[Sterilisator](#) (gebruiken volgens instructies en ontkalken volgens planning in het schoonmaakschema)

[Flessenragers](#) (uitsluitend gebruiken voor reinigen fles)

[Maatschepjes](#) (buiten een pak poedermelk, schoon en droog bewaren)

[Bekers](#) (afwassen na elk gebruik, kinderen mogen niet uit elkaars beker drinken)
[Tuitbekers](#) (zie bekers)
[Aankleedkussen](#) (na elke kindverschoning direct reinigen met allesreiniger en drogen met een tissue)
[Luiers](#) (plasluier direct in prullenbak, poepluier in dicht plastic zakje in prullenbak of luiერemmer)
[Lotiondoekjes](#) (uitsluitend billen mee schoonmaken, geen gezichten of voorwerpen als aankleedkussen, aanrecht of tafel)
[Wegwerphandschoenen](#) (gebruiken bij verschoning van poep, bij overgeven en bloed)
[Houten spatel](#) (gebruiken voor aanbrengen sudocreme op kinder-billen)
[Baby billenzalf](#) (met spatel; het is erg onhygiënisch om met je vingers in de pot te zitten)
[Vaseline](#) (om onder neuzen te smeren ter preventie van het aankoeien van snot)
[Thermometer](#) (na gebruik reinigen met 70% alcohol)
[Thermometerhoesje](#) (voor gebruik thermometer, eenmalig gebruik)
[Tissues](#) (gebruiken om de liezen van kinderen mee droog te deppen na gebruik van billendoekjes, snotneuzen mee te snuiten, aankleedkussen mee te drogen na gebruik van een allesreiniger)
[Anti bacteriële gel](#) (gebruiken om handen mee schoon te maken na b.v. het verschonen van een plasluier, bij zichtbaar vuil op de handen NIET gebruiken)
[Watten](#) (gebruiken om thermometer na ieder gebruik met 70% alcohol mee schoon te maken)
[Keukenrol](#) (gebruiken om gereinigde flessen op te laten uitlekken)
[WC-papier](#) (gebruiken op kinder-wc's, op ooghoogte bereikbaar voor de kinderen)
[Handzeep](#) (gebruiken om je handen mee te wassen na elke verschoning en voor elke bereiding van eten of drinken)
[Flesje alcohol](#) (altijd hoog opbergen, buiten bereik van de kinderen)
[Schoonmaakmiddelen](#) (altijd hoog opbergen, buiten bereik van de kinderen)
[Ajax-spray](#) (altijd hoog opbergen, buiten bereik van kinderen houden, gebruiken om aankleedkussens, commode, aanrecht, tafel, houten bank en stoelen mee te reinigen)
[Stofzuiger](#) (direct opruimen na gebruik en kinderen nooit mee laten spelen)
[Mop en mopbak](#) (schoon en stofvrij houden, mopdoekje na elk gebruik op 60 graden wassen)
[Knuffels en speelgoed](#) (nooit laten meenemen naar de wc, dit is onhygiënisch)
[Spenenbak](#) (voor het hygiënisch bewaren van spenen)