



## Waterpokken

Wij willen u informeren over het feit dat er op dit moment op de groep waterpokken heersen.

### Wat is het?

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken.

### De verschijnselen van waterpokken zijn:

In het begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn. Na enkele dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken. De blaasjes gaan open of drogen in; er ontstaan korstjes, die na enige tijd afvallen. Waterpokken zie je vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond. Door het krabben kan er een infectie van de huid optreden



### Hoe krijg je het?

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Ook het vocht uit de blaasjes bevat virus. Waterpokken is besmettelijk vanaf een dag vóór het ontstaan van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd. De kans dat er al andere kinderen besmet zijn voordat je ziet dat een kind waterpokken heeft, is zeer groot.

### Mogen kinderen met waterpokken naar CompaNanny komen?

Omdat de besmetting al heeft plaatsgevonden voordat de blaasjes zijn ontstaan, mogen kinderen met waterpokken gewoon gebracht worden, mits zij zich goed voelen. Open blaasjes, die niet door kleding kunnen worden afgedekt, moeten wel worden afgeplakt met een pleister.

**Let wel op:** ingedroogde blaasje gaan jeuken, en wanneer kinderen hieraan krabben kunnen littekens ontstaan. Leidsters kunnen hier niet continu toezicht op houden, zeker niet wanneer meerdere kinderen op een groep waterpokken hebben. Tip: dek de ingedroogde blaasjes af met een pleister.

### Kan de ziekte gevaarlijk zijn?

Voor zwangere vrouwen kunnen waterpokken gevaarlijk zijn. Waterpokken kunnen namelijk gevaarlijk zijn voor pasgeborenen als hun moeder de ziekte doormaakt in de dagen rond de geboorte. Omdat in Nederland vrijwel iedereen als kind waterpokken doormaakt en daarna levenslang beschermd is, komt dit weinig voor. Een pasgeborene waarvan de moeder waterpokken doormaakt, krijgt uit voorzorg speciale antistoffen tegen de ziekte. Ook kinderen met een verminderde afweer die voor het eerst besmet worden met waterpokken lopen het risico ernstig ziek te worden. Zij kunnen in aanmerking komen voor een behandeling met antistoffen als zij met een waterpokkenpatiënt in contact zijn geweest.

Neem bij twijfel of vragen hierover contact op met uw huisarts!